


HOraires & Planning


2022


8 juillet au 31 août



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h30	9h30 - 10h15 AQUAGYM	9h30 - 10h15 AQUAGYM	9h30 - 10h15 AQUAGYM	9h30 - 10h15 AQUAGYM	9h30 - 10h15 AQUAGYM		
10h	10h - 11h Cours collectif	10h - 11h Cours collectif	10h - 11h Cours collectif	10h - 11h Cours collectif	10h - 11h Cours collectif		
11h						10h - 11h Cours individuel	10h - 11h Cours individuel
12h	11h - 12h Cours individuel	11h - 12h Cours individuel	11h - 12h Cours individuel	11h - 12h Cours individuel	11h - 12h Cours individuel	11h - 11h30 Cours collectif	11h - 11h30 Cours collectif
13h	12h15 - 13h AQUAGYM	12h15 - 13h AQUAGYM	12h15 - 13h AQUAGYM	12h15 - 13h AQUAGYM	12h15 - 13h AQUAGYM		
14h							
15h							
16h							
17h	17h - 18h30 Cours individuel	17h - 18h30 Cours individuel	17h - 18h30 Cours individuel	17h - 18h30 Cours individuel	17h - 18h30 Cours individuel		
18h							
19h	18h30 - 19h AQUABIKE	18h15 - 19h AQUABIKE	18h30 - 19h AQUABIKE	18h15 - 19h AQUABIKE	18h30 - 19h AQUABIKE		

 Séance d'aquagym :
45 min, 20 pers max

 Séance aquabike (sur réservation) :
30 min, 10 pers max

 Cours individuel : 30 min

 Cours collectif : 30 min
groupe de 8 à partir de 6 ans